

Додаток 19  
до Класифікаційних норм та  
вимог Єдиної спортивної  
класифікації України з  
олімпійських видів спорту  
(пункт 19)

## ДЗЮДО

Чоловіки та жінки

Вікові групи спортсменів:

- молодші юнаки — до 15 років (13-14 років);
- молодші дівчата — до 16 років (14-15 років);
- юнаки, дівчата — до 17 років (15-16 років);
- кадети (U-18) — до 18 років (15-17 років);
- юніори, юніорки (U-21) — до 21 року (15-20 років);
- молодь (U-23) — до 23 років (15-22 роки);
- дорослі — 15 років і старші.

Посісти місце на одному з перелічених змагань:

Майстер спорту України міжнародного класу (2-5 дан)

- 5-7 — на Олімпійських іграх;
- 5 — на чемпіонаті світу серед чоловіків та жінок;
- 1-3 — на чемпіонаті Європи серед чоловіків та жінок;
- 1-3 — на чемпіонаті Європи серед молоді до 23 років;
- 1-3 — на чемпіонаті світу серед юніорів та юніорок до 21 року;
- 1 — на чемпіонаті Європи серед юніорів та юніорок до 21 року;
- 1 — на міжнародних змаганнях, які внесені до календарів спортивних заходів Міжнародної федерації дзюдо та Європейського союзу дзюдо;
- 1 — на Всесвітній універсіаді.

Майстер спорту України (1 дан)

- 1-5 — на чемпіонаті України серед чоловіків та жінок;
- 1-3 — у розіграші Кубка України серед чоловіків та жінок в особистому заліку;
- 1-3 — на чемпіонаті України серед молоді до 23 років;
- 1-2 — на чемпіонаті України серед юніорів та юніорок до 21 року;
- 1-3 — на чемпіонаті світу, або чемпіонаті Європи, або Європейському юнацькому олімпійському фестивалі серед юнаків та дівчат до 18 років;
- 1 — на Юнацьких Олімпійських іграх;
- 1 — на всеукраїнських змаганнях серед дорослих, молоді, юніорів, що включені до Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих та спортивних заходів України та узгоджені з Федерацією дзюдо України.

## Кандидат у майстри спорту України (1 кю)

- 7 — на чемпіонаті України серед чоловіків та жінок;
- 5-7 — у розіграші Кубка України серед чоловіків та жінок в особистому заліку або на чемпіонаті України серед молоді до 23 років;
- 3-5 — на чемпіонаті України серед юніорів та юніорок до 21 року;
- 1-5 — на чемпіонаті України серед юнаків та дівчат до 18 років або на чемпіонаті України серед юнаків та дівчат до 17 років;
- 1-5 — на чемпіонаті України серед студентів або Універсіаді України;
- 1-3 — на чемпіонаті України серед юнаків та дівчат до 16 років або на змаганнях V рангу.

## I розряд (2 кю)

- 5-7 — на чемпіонаті України серед юнаків та дівчат до 16 років;
  - 5-7 — на змаганнях III рангу;
  - 1-3 — на змаганнях IV рангу;
  - 3 — на змаганнях V рангу
- або здобути протягом року 4 перемоги над кандидатами у майстри спорту України або 8 перемог над спортсменами I розряду.

## II розряд (3 кю)

- 5 — на змаганнях IV, V рангів
- або здобути протягом року 4 перемоги над спортсменами I розряду або 8 перемог над спортсменами II розряду.

## III розряд (4, 5 кю)

На змаганнях VI рангу здобути протягом року 4 перемоги над спортсменами II розряду або 8 перемог над спортсменами III розряду.

## I юнацький розряд (4, 5 кю)

На змаганнях VI рангу здобути протягом року 3 перемоги над спортсменами III розряду або 6 перемог над спортсменами I юнацького розряду.

## II юнацький розряд (4, 5 кю)

На змаганнях VI рангу здобути протягом року 3 перемоги над спортсменами I юнацького розряду або 6 перемог над спортсменами II юнацького розряду.

## Примітки:

1. Для присвоєння спортивного звання "Майстер спорту України міжнародного класу" необхідна наявність у ваговій категорії не менше 8 учасників з різних країн.

2. Спортивне звання "Майстер спорту України міжнародного класу" присвоюється спортсменам, яким на момент виконання нормативу виповнилося 18 років.

3. Для присвоєння спортивного звання "Майстер спорту України" необхідна наявність у ваговій категорії не менше 12 учасників (у найлегшій та важкій вагових категоріях – 8) та отримання не менше 3 перемог.

4. Спортивне звання "Майстер спорту України" присвоюється спортсменам, яким на момент виконання нормативу виповнилося 16 років.

5. Для присвоєння спортивного розряду "Кандидат у майстри спорту України", а також I та II розрядів необхідна наявність у ваговій категорії не менше 8 учасників.

6. III розряд та I, II юнацькі розряди присвоюються за умови виконання контрольних нормативів ЗФП, в яких потрібно набрати 12 балів у трьох вправах за вибором (таблиця).

#### Нормативи загальної фізичної підготовленості, бали

Вправа	Стать	Розряд								
		III			I юнацький			II юнацький		
		5	4	3	5	4	3	5	4	3
Стрибок на "козла" та назад 10 разів, с	юнаки	11	12	13	12	13	14	13	14	15
	дівчата	9	10	11	10	11	12	11	12	13
Згинання та розгинання рук в упорі лежачи, разів	юнаки	33	30	26	30	26	22	28	24	20
	дівчата	24	22	20	24	22	20	22	20	18
Лазіння по канату на 4 м, с	юнаки	8	9	10	9	10	11	10	11	12
	дівчата	10	11	12	11	12	13	12	13	14
Біг 1000 м, хв., с	юнаки	3.35	4.00	4.20	3.45	4.15	4.45	4.00	4.30	5.00
	дівчата	4.05	4.30	4.45	4.15	4.40	5.05	4.30	4.55	5.20