

Додаток 83
до Кваліфікаційних норм та вимог
Єдиної спортивної класифікації України
з неолімпійських видів спорту
(пункт 83)

СПОРТИВНА АЕРОБІКА

Чоловіки та жінки

Вікові категорії:

юнаки молодшого віку: 7-11 років;

юнаки старшого віку: 12-14 років;

юніори: 15-17 років;

юні (молодь): 17-21 рік;

дорослі: 18 років і старше.

Види програми:

аеробна гімнастика:

індивідуальні вправи (чоловіки, жінки);

змішані пари;

трійки - 3 учасники (будь-яке співвідношення чоловіків та жінок);

групи - 5 учасників;

командна аеробіка:

Аеро Степ команда - 8 учасників (будь-яке співвідношення чоловіків та жінок);

Аеро Денс команда - 8 учасників (будь-яке співвідношення чоловіків та жінок);

Аеро Фанк команда - 8 учасників (будь-яке співвідношення чоловіків та жінок);

стренфлекс (чоловіки, жінки):

індивідуальні виступи з окремих вправ фітнесу:

силові вправи;

вправи на силову витривалість;

вправи на аеробну витривалість;

вправи на гнучкість.

Посісти місце в одному з перерахованих змагань з урахуванням умов присвоєння спортивних звань:

Майстер спорту України міжнародного класу

4-5 - у Всесвітніх іграх з неолімпійських видів спорту;

1-3 - на чемпіонаті світу (аеробна гімнастика, командна аеробіка);

1-2 - на чемпіонаті Європи (аеробна гімнастика, командна аеробіка);

- 1 - у Кубку світу (аеробна гімнастика, командна аеробіка);
- 1 - на чемпіонаті світу (стренфлекс);
- 1-3 - в Європейських іграх (під егідою МОК).

Майстер спорту України

- 4-6 - на чемпіонаті світу (аеробна гімнастика, командна аеробіка);
- 2-3 - на чемпіонаті світу (стренфлекс);
- 3 - на чемпіонаті Європи (аеробна гімнастика, командна аеробіка);
- 1 - на чемпіонаті Європи (стренфлекс);
- 2 - у Кубку світу (аеробна гімнастика, командна аеробіка);
- 1-2 - на чемпіонаті світу серед юніорів (аеробна гімнастика, командна аеробіка);
- 1-3 - на чемпіонаті світу серед молоді (аеробна гімнастика, командна аеробіка);
- 1 - на чемпіонаті Європи серед юніорів (аеробна гімнастика, командна аеробіка);
- 4-6 - на Європейських іграх (під егідою МОК);
- 1-2 - на чемпіонаті України (аеробна гімнастика, командна аеробіка);
- 1 - на чемпіонаті України (стренфлекс);
- 1 - у Кубку України (аеробна гімнастика, командна аеробіка);
- 1 - у Кубку України (стренфлекс) та набрати не менше 200 очок.

Кандидат у майстри спорту України

- 3-5 - на чемпіонаті України (аеробна гімнастика, командна аеробіка);
- 2-4 - на чемпіонаті України (стренфлекс);
- 2-4 - у Кубку України;
- 1 - на чемпіонаті України серед юніорів;
- 1-2 - на чемпіонаті України серед молоді;
- 1-2 - на чемпіонатах фізкультурно-спортивних товариств.

Перший розряд

- 2-4 - на чемпіонаті України серед юніорів;
- 5-6 - у Кубку України;
- 1 - на чемпіонаті України серед юнаків старшого віку;
- 3-4 - на чемпіонаті України серед молоді;
- 3-4 - на чемпіонатах фізкультурно-спортивних товариств;
- 1-2 - на чемпіонатах областей, Автономної Республіки Крим, міст Києва та Севастополя.

Другий розряд

- 2-3 - на чемпіонаті України серед юнаків старшого віку;

1 - на чемпіонатах фізкультурно-спортивних товариств серед юніорів та юнаків старшого віку;

1-2 - на чемпіонатах фізкультурно-спортивних товариств серед молоді;

3-4 - на чемпіонатах областей, Автономної Республіки Крим, міст Києва та Севастополя.

Третій розряд

2-4 - на чемпіонатах фізкультурно-спортивних товариств серед юніорів та юнаків старшого віку;

3-4 - на чемпіонатах фізкультурно-спортивних товариств серед молоді;

5-6 - на чемпіонатах областей, Автономної Республіки Крим, міст Києва та Севастополя.

Перший юнацький розряд

1-2 - на чемпіонатах областей, Автономної Республіки Крим, міст Києва та Севастополя серед юнаків молодшого віку (аеробна гімнастика, командна аеробіка);

1 - у змаганнях не нижче міського рівня серед юнаків молодшого віку.

Другий юнацький розряд

3 - на чемпіонатах областей, Автономної республіки Крим, міст Києва та Севастополя серед юнаків молодшого віку (аеробна гімнастика, командна аеробіка);

1 - у змаганнях не нижче міського рівня серед юнаків молодшого віку (аеробна гімнастика, командна аеробіка).

Третій юнацький розряд

4-5 - на чемпіонатах областей, Автономної Республіки Крим, міст Києва та Севастополя серед юнаків молодшого віку;

2-3 - у змаганнях не нижче міського рівня серед юнаків молодшого віку.

Умови присвоєння спортивних звань:

1. Спортивне звання "Майстер спорту України міжнародного класу" присвоюється за умови участі у виді програми спортсменів або команд не менше ніж з 8 країн.

2. Спортивне звання "Майстер спорту України" присвоюється за умови участі у виді програми спортсменів або команд:

на офіційних міжнародних змаганнях не менше ніж з 8 країн;

на офіційних всеукраїнських змаганнях не менше ніж з 8 регіонів.

{Додаток із змінами, внесеними згідно з Наказами Міністерства молоді та спорту [№ 2811 від 15.07.2016](#), [№ 3163 від 26.07.2017](#)}